

ERWARTUNGEN

Stephan Hoffmann (Februar 2018)

Von mir an mich (Welche?)

Kann und will ich erfüllen
Kann nicht aber will sie erfüllen

Kann ich aber will nicht erfüllen
Kann nicht und will nicht erfüllen

Von anderen an mich (Wer? / Welche?)

Kann und will ich erfüllen
Kann nicht aber will sie erfüllen

Kann ich aber will nicht erfüllen
Kann nicht und will nicht erfüllen

Erwartungen - wie entscheide ich mich?

	Von mir an mich	Meine Entscheidung
<i>Thema/Situation:</i>		
Ich kann und will		
Ich kann und will nicht		
Ich kann nicht und will		
Ich kann nicht und will nicht		

	Von anderen an mich	Meine Entscheidung
<i>Thema/Situation:</i>		
Ich kann und will		
Ich kann und will nicht		
Ich kann nicht und will		
Ich kann nicht und will nicht		

Wer nicht kann, was er will, muss das wollen, was er kann. Denn das zu wollen, was er nicht kann, wäre töricht. (Leonardo da Vinci, 1452-1519)

Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst, was du willst, sondern darin, dass du immer willst, was du tust. (Leo N. Tolstoi, 1828-1910)

Wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst. (Moshé Feldenkrais, 1904-1984)

Ich kann, weil ich will, was ich muss. (Immanuel Kant, 1724-1804)