

Stimmtraining - Wie klingt meine Stimme noch besser?

Die wahren Menschen holen ihren Atem von ganz unten (Ferse, Füße) herauf, während die gewöhnlichen Menschen nur mit der Kehle (eben in den Brustkorb) atmen.

(Dschiang Dsi Der wahre Mensch und der Sinn; Buch IV,1 4. Jhd. v. Chr.)

Unser gesamter Körper ist also beim Atmen und selbstverständlich auch beim Singen aktiv.

Deshalb werden wir unseren Stand, die Wirbelsäule, die Kopfhaltung und unsere Atmung beobachten, bewusst wahrnehmen und die verantwortlichen Muskeln hierzu sanft bewegen.

Hauptsächlich aber werden wir die vielfältigen Sing-Muskeln trainieren und ebenso die Artikulation verbessern.

Das Ziel ist, dass unsere Stimme den schönsten Ton erklingen lässt mit dem gefühlt geringsten Aufwand!

Stephan Hoffmann